



# 広島から! 歩北へ!

～浜田道で行く浜田・邑南美食・美肌旅～



- 01. 断魚溪 観光
- 02. 喫茶とおりみち 美食
- 03. 香木の森公園 観光 美食
- 04. 浜田マリン大橋 観光
- 05. はまだお魚市場 美食
- 06. コーヒーショップ KEN 美食
- 07. 国府海水浴場 観光
- 08. 国民宿舎 千畳苑 美食

- 01. いこいの村しまね 美肌
- 02. 千蓼庵 美肌
- 03. 瑞穂ハイランド 観光
- 04. かなぎウエスタンライディングパーク 観光
- 05. 旭温泉 美肌
- 06. 美又温泉 美肌





# 広島から！歩北へ！ ～浜田道で行く浜田・邑南美食旅～



※詳しくは各スポットのHP等をご確認ください。

## 01. 断魚溪

観光



江の川支流の濁川が於保知盆地を貫き岩盤を侵食して形成。自然が作り出した彫刻美は見応えあり。

住 邑智郡邑南町井原  
☎ 0855-95-2369 (邑南町観光協会)



## 02. 喫茶とおりみち

美食



思わず写真を撮りたくなるようなグルメを楽しめるほか、アクセサリなどの雑貨販売も。子どもが遊べるキッズルームも用意。

住 邑智郡邑南町井原1362-5 ☎ 0855-95-0927  
時 ランチ/11:00～15:00、ディナー/17:00～21:00  
休 不定休



## 04. 浜田マリン大橋

観光



1999年に国内の漁港施設として最も長い斜張橋(305m)として開通した、水産都市浜田のシンボル。

住 浜田市原井町

## 03. 香木の森公園

### ハーブガーデン

ラベンダーなど季節によって色々なハーブが楽しめる。無化学肥料・無化学農薬のオーガニックガーデン。

住 邑智郡邑南町矢上7154-10  
☎ 0855-95-2369 時 10:00～17:00 休 火曜



### 香木の森クラフト館

園内で育ったハーブの加工品や邑南町の特産品、町内在住のクラフト作家による工芸品が並ぶ。

住 邑智郡邑南町矢上7154-10  
☎ 0855-95-2369  
時 10:00～16:00 休 火曜



観光

美食

## カジュアル鉄板 香夢里



ハーブガーデンを眺めながら地元産の食材を活かした料理を楽しめる。

住 邑智郡邑南町矢上8529-8 香木の森内  
☎ 0855-95-0069 休 火曜  
時 ランチ / 11:00～16:00 (LO 15:00)

## 05. はまだお魚市場

美食



住 浜田市原井町3050-46 ☎ 0855-23-7111

【仲買棟】

時 8:00～15:00

休 土曜・市場公休日(一部営業店舗あり)

【商業棟】

時 1F / 9:00～17:00、2F / 10:00～17:00 (LO 15:00)

休 火曜、1月1日・2日

※火曜が祝日の場合は営業、翌平日休み

### めし処 ぐっさん

海鮮丼やのどぐろ炙り丼など山陰産で獲れた新鮮な魚料理を味わえる。

住 浜田市原井町3050-46  
はまだお魚市場2F  
☎ 070-5301-3893  
時 10:00～17:00 (LO 15:00)  
休 火曜



### BEER STAND HONAMI

三島ファームの出来たてクラフトビールのほか、浜田の新しいソウルフード”鯖ドッグ”がおすすめ。

住 浜田市原井町3050-46  
はまだお魚市場1F  
☎ 080-1900-3471  
時 10:00～16:00 休 火曜



## 06. コーヒーショップ KEN

美食

アンティーク家具に囲まれたノスタルジックな雰囲気がおしゃれ。地元産の卵を使ったオムライスや旬の果物を使ったパフェが人気。

住 浜市長沢町166-1  
☎ 0855-23-2880  
時 10:00～19:00 (LO 18:00)  
休 水・木曜



## 07. 国府海水浴場

観光



白砂が東西約1kmほど続く島根県内でも有数の海水浴場。夕日スポットとしても有名。

住 浜田市下府町 休 年中無休  
☎ 0855-24-1085 (浜田市観光協会)

## 08. 国民宿舎 千畳苑

美食



国府海岸の傍にあり日本海を一望できる。天然あんこうやのどぐろなど浜田漁港で水揚げされた海の幸を使ったこだわりの料理を提供。

住 浜田市下府町2164-85 ☎ 0855-28-1255



# 広島から! 歩北へ! ～浜田道で行く浜田・邑南美肌旅～



※詳しくは各スポットのHP等をご確認ください。

## 01. いこいの村しまね

美肌



いこいの村しまね540mの山頂から自然豊かな里山風景を一望できる高原リゾート。タイミングが合えば雲海が見えることも。

住 邑智郡邑南町高水2467-10 ☎ 0855-95-1205

### いわみ温泉霧の湯



香木の森公園で育ったハーブや薬草の露天風呂が魅力。ハーブの香り漂うサウナもおすすすめ。

住 邑智郡邑南町矢上8532-2  
☎ 0855-95-1205 ※霧の湯は当面の間休業中

## 02. 千蓼庵

美肌

邑南そばの学校と道場の複合施設。築60年の古民家を改造した店舗では邑南町産の在来種そばを使用した邑南そばを提供。

住 邑智郡邑南町日和904  
☎ 0855-97-0019  
時 11:00～14:00  
休 月～金曜



## 03. 瑞穂ハイランド

観光



西日本最大級のスキー場。標高1,200mの山頂から様々なコースに挑戦できる。通年楽しめるグランピングや温浴施設も設置予定。

住 邑智郡邑南町市木6242-19  
☎ 0855-85-1111



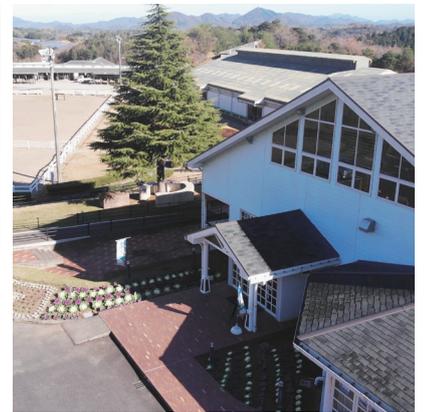
## 04. かなぎウェスタンライディングパーク

観光



自由に馬を見学でき、エサやりや子どもから大人まで楽しめる引馬乗馬体験も可能。(防具貸出有り)

住 浜田市金城町久佐11390-8 ☎ 0855-42-2222 休 月・火曜  
時 乗馬エリア / 10:00～16:00 (15:30受付終了)  
レストラン / 11:30～14:00, 17:00～20:30 (LO 19:00)



## 05. 旭温泉

美肌

### あさひ荘



柔らかい肌ざわりが特徴の旭温泉。サラサラで美肌に良いとされ、「美人の湯」として知られている。

住 浜田市旭町木田954-3 ☎ 0855-45-0321  
時 9:00～20:00 休 水曜 ※日帰りのみ



### すっぽん処温泉店



旭温泉近くのラーメン店。美肌に効果のあるコラーゲンたっぷりのすっぽんラーメンを提供。

住 浜田市旭町木田993-7 ☎ 0855-45-0392  
時 11:30～14:00, 17:00～22:00  
休 月曜

## 06. 美又温泉

美肌

### 金城観光ホテル



「至高の肌再生の湯」と呼ばれる美又温泉。とろとろとしたお湯でしっとりすべすべに。

住 浜田市金城町追原39-1  
☎ 0855-42-1000  
※日帰り入浴はお食事・休憩とセットプラン(要予約)



### 美又温泉足湯公園



家古屋川のせせらぎを感じながら気軽に楽しめる、源泉かけ流しの無料足湯。

住 浜田市金城町追原30  
時 10:00～20:00  
☎ 0855-42-1233 (浜田市金城支所産業建設課)

