

Kirari Tabi

TRAVEL MAGAZINE FOR GIRLS

FREE!

Spring & Summer
2019

島根を旅する！
浜田市 | 邑南町

保存版

特集

熱気うずまく
浜田の夜神楽

邑南へ

A級グルメのまち

浜田の
山と海を
味わう



未だ見ぬ、懐かしい景色の中へ。

邑南へ。

中国山地を奥へ奥へ。

目の前にあらわれたのは、

ぼつかりと開けた明るい山里。

雲海に浮かぶ山々、

幾重にも続く棚田、

住む人が丹精して咲かせる桃の花々。

日本の原風景の中に身をおいて、

邑南の風土と人が紡ぎ出す

豊かな食を堪能する。

そんな贅沢、

邑南でしか味わえない。

棚田が広がる川角集落「花桃の里」の春。住民の手で植えられた2000本もの八ナモモが一面に花を咲かせ、例年4月には「花桃祭り」が開かれている。撮影／KWAN

浜田へ。

青く澄んだ海と

つやつや光る赤茶の瓦屋根。

まぶしいほど新鮮な魚も

激しいリズムを刻む神楽も

この地を育み、

この地で育まれたものは

みな、いきいきとした

生命力に満ちている。

その力を体感しに、

小さな旅に出かけよう。

上／国の天然記念物「石見畳ヶ浦」。海床が隆起した平たい「千畳敷」では約1600万年前の地層が見られ、化石が見つかる。下／浜田が誇る絶景ポイント・道の駅「ゆうひパーク三隅」から、海沿いを走る山陰本線と水平線に沈む夕陽を眺める。撮影／KWAN

百年ひとむかし

晴れの日も、涙する日も、
何もない日も、
変わらず同じように、
いつも側にいてくださる
八百万の神様のように、
ふと気づくと、いつも側にあり、
なぜか安心できる、
そんな存在でありたいと
営んできた七〇年。
地域に根ざし、
日々の暮らしに寄り添って、
「百年ひとむかし」
そう普通に言えるよう、
私たちの貢献は続きます。

「日本の棚田百選」のひとつ、
今も1000枚以上の棚田が耕さ
れる浜田市三隈町室谷の棚田。
夕日の色を映す棚田の向こう
に、日本海を遠望する。
撮影 / KWAN



山陰酸素グループ

山陰酸素グループは12社2組合で構成され、
山陰全域にネットワークを持つ企業グループです。
エネルギー関連、自動車関連、食品関連など、
地元の暮らしと産業をさまざまな事業で支えています。

石見神楽発祥の地 浜田！



浜田石見神楽社中連絡協議会(加盟11社中)

- ・石見神楽佐野神楽社中 ・石見神楽大尾谷社中 ・石見神代神楽上府社中 ・後野神楽社中
- ・石見神楽長澤社中 ・浜田市職員石見神楽同好会 ・石見神楽亀山社中 ・石見神楽長浜社中
- ・石見神楽美川西神楽保存会 ・石見神楽周布青少年保存会 ・西村神楽社中

- 平成17年地域づくり総務大臣表彰(地域振興部門)受賞
- 平成29年度高円宮殿下記念地域伝統芸能賞受賞

【事務局・お問合せ先】

(一社) 浜田市観光協会

〒697-0022 浜田市浅井町777-1

JR浜田駅2階

TEL 0855-24-1085

FAX 0855-24-1081

<http://kankou-hamada.org/>

西日本では唯一のシロイルカがご覧いただけます。
中四国最大級の水族館アクアスへ♪



幸せのバブルリング®

島根県立しまね海洋館アクアス

島根県浜田市久代町1117番地2

TEL : (0855)28-3900

広島ICよりお車で約90分



cover illustration : Maki Kobayashi

Kirari Tabi

TRAVEL MAGAZINE FOR GIRLS

島根を旅する！
浜田市 | 邑南町

Spring & Summer 2019
発行日 2019年3月25日

Contents

10 特集 1

熱気うずまく 浜田の夜神楽



14 特集 2

浜田の 山と海を味わう



22 特集 3

A級グルメのまち 邑南へ

column

18 GuideMap

30 読者プレゼント

編集人 奥田英範
編集&文 キラリ編集室
日高むつみ
アートディレクション&デザイン
多田桐子
撮 影 佐々木弥生
撮影協力 KWAN 余有奈
佐野明美 葦野雄一
イラスト 小林マキ 葉付ミカン

協 力 浜田市と邑南町との「食」を通じた
観光・文化交流協議会事務局

営 業 上野永輔
印 刷 有限会社 米子プリント社

広告のお問い合わせ

さんいんキラリ
〒689-3532 鳥取県米子市上新印342-1
電話 0859-27-7074

© Greenfields 2019

*本誌掲載の写真・図版・記事などの複写・転載を禁じます。

*本誌に掲載の店舗の価格や営業時間などは
2019年3月現在の情報です。

*本誌に掲載の価格は、税別表記を基本としています。

“みること”と“つくること”の 両方が楽しめる美術館



さまざまなジャンルの企画展を開催するとともに、週末にはいろいろな素材や技法を使った創作活動も実施しています。



Hamada Children's Museum of Art
浜田市世界こども美術館

〒697-0016 島根県浜田市野原町 859-1 TEL.0855-23-8451

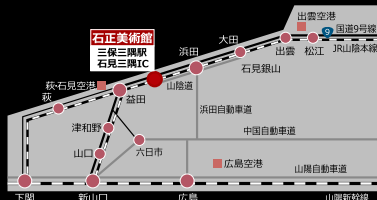
開館時間／午前9時30分～午後5時
休館日／月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日、
年末年始、展示替の期間
観覧料／展覧会によって異なります。

あくなき美の世界へ、ようこそ。



石本正「回想」2001（平成13）年

石本正
SHO ISHIMOTO
美の世界



浜田市三隅町出身の日本画家・石本 正。その画業の全貌を見ることができる唯一の美術館。

《開館時間》午前9時～午後5時
《休館日》月曜日（祝日の場合は開館・翌平日休館）
《観覧料》展覧会によって異なります

〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389
<http://www.sekisho-art-museum.jp/>

島根県 浜田市立
石正美術館
SEKISHO ART MUSEUM

石正美術館 検索

撮影料 3000円 (税別)
 撮影衣装レンタル 無料
 プリント代 1枚 2800円~5800円 (税別)

Instagram icon Facebook icon スタジオアニー

島根県浜田市相生町1391-8 シティパルク3階
 営業時間10時~18時 定休日: 毎週火曜日・第1.3水曜日



リハビリの 国家資格を取ろう!

- 理学療法士 (理学療法学科・4年制)
- 作業療法士 (作業療法学科・4年制)
- 言語聴覚士 (言語聴覚学科・4年制)

オープンキャンパス開催日

- 4/27(土)・5/12(日)・5/18(土)・6/9(日)・
- 6/30(日)・7/7(日)・7/13(土)・7/20(土)・
- 7/28(日)・8/3(土)・8/4(日)・8/9(金)・8/10(土)・
- 8/11(日)・8/25(日)・8/31(土)

RCS 学校法人同志舎 厚生労働大臣指定・島根県認可
 Rehabilitation College Shimane
リハビリテーションカレッジ島根
 〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場2086-1
 TEL.(0855) 32-3260 FAX.(0855) 32-3261
<https://www.rcs.ac.jp>

特集1

熱気うずまく

浜田の夜神楽

後野神社中による「日本武尊」のクライマックス場面。早変わりした華やかな衣装を翻し、勇壮に舞い踊る。



●日本武尊
（やまとたける）

大迫力の音と舞に 心が躍り出す

夜の帳がおりる頃、ふだんは静かな社殿に煌々と明かりが灯り、神楽囃子が響きわたる。高く低く流れる笛の音、太鼓や手打鉦が刻むアップテンポなリズムにのって、神が舞い、鬼が暴れ、互いに激しく切り結ぶ。その迫力の凄まじさといったら！

毎週末、三宮神社で行われる「浜田の夜神楽」は一度観たら忘れられないほど魅力的だ。神社ならではの厳かな雰囲気、豪華絢爛な衣装で跳躍し旋回する舞手の躍動感、舞台と観客が一体となつて渦巻く熱気。石見神楽の醍醐味すべてがここに凝縮し、大人から子どもまで、観る人誰もが息を吞まずにいられない。

社殿は常に満員。地元の親子連れから遠来の観光客、熱心なファンまで大勢が集まる。中には海外からのお客さんも。





古典から創作まで演目は30以上!



●日本武尊
(やまとたける)



●八衢
(やちまた)



●大蛇
(おろち)

神を迎える儀式舞、神々や英雄の活躍を描いた神楽能、各社中による創作まで演目は多岐にわたる。右/須佐之男命による八岐大蛇退治を描いた人気演目。中央/天孫降臨の折に水先案

内人を務めた猿田彦神と天宇津女命のやりとりを描いた神楽能。左/題材は日本武尊の東征。征伐される側・兄ギンと弟ギンのコミカルなやり取りもおもしろい。



解説や記念撮影もあって 初心者も存分に楽しめる 浜田の夜神楽

1年を通して毎週土曜に公演。毎回異なる神楽団体が登場し、バラエティに富んだ演目を披露する。同じ演目でも神楽団体それぞれに工夫があり、一つとして同じ舞台はない。公演は約1時間で最初に演目の解説があつてわかりやすく、初めて観る人にもおすすめ。

毎週土曜日 20時～21時
(特別公演は20時～23時30分)
700円(税込) (中学生以下無料)
三宮神社 浜田市相生町 1571 [map C-3](#)
TEL.0855-24-1085 (浜田市観光協会)



後野神楽社中代表
虫谷昭則さん

浜田市後野地区を拠点に、高校生から80代まで22人が活動。約30演目の八調子神楽を伝承する。浜田藩江戸屋敷で起きたという言い伝えを題材にした「鏡山」は後野神楽社中が創作したオリジナル。



浜田市内、約50の神楽団体が週替わりで熱演します!

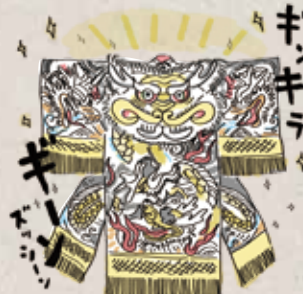
石見神楽の魅力はココ!



Point 3

花火に煙幕、
派手な演出。

たかれるスモーク、火を吹くオロチ。度肝を抜くパフォーマンスは日々進化中。



Point 2

豪華絢爛、
大迫力の衣装。

龍や虎、鬼が盛りだくさん。金糸銀糸の刺繍やガラス玉の装飾は、宝塚も顔負け。



Point 1

軽快なテンポの
八調子。

浜田沿岸部の鬼囃子から進化。威勢が良くロックなリズムでスピード感あり。



神楽とともに生き、 神楽を支える人に会う



神楽がさかんな中国地方でも浜田の神楽熱はひときわ熱い。市内だけで50もの神楽団体が活動。地元で暮らす人々が生業を持ちながら稽古に励み、公演を行なっている。

それもそのはず浜田の人は幼い頃から「どんちっち」のお囃子を聞いて育つ。舞手を務める大人たちは戦隊モノのヒーローを凌駕する存在だ。

そんな神楽の町・浜田には伝統を縁の下で支える人がいる。驚くほど手の込んだ衣装を一針一針仕立てる人、神楽面や大蛇の蛇胴に使われる石州和紙を漉く人、多くの人に親しんでもらおうと石見神楽の要素満載の居酒屋を営む人。そんな人のもとに足を運んで神楽愛を実感するのもこの土地ならではの楽しみだ。



黒の緞子に金糸の刺繍で渦巻きが描かれ、みるみるうちに華やかさが増していく。



工房のリーダー、佐々木満さんも神楽で育った生粋の浜田っ子。



龍の立体装飾、波や炎の刺繍で埋め尽くされた「鬼着」。重さは数十キロになることも。

衣装や蛇胴づくりの現場を 間近で自由に見学できる 神楽ショップ くわの木

浜田市金城町の温泉パーク「きんたの里」内にある、石見エリア最大の神楽衣装工房。まぶしい衣装の裏側に緻密な針仕事があることを実感。その作業を見ているだけで時間を忘れる。



浜田市金城町下原1541-8 [map C-3](#)
TEL.0855-42-0039
8時～18時 水曜定休





石州和紙を何枚も
竹枠に重ね貼り



神楽面や蛇胴に欠かせない 世界に誇る宝、石州和紙を知る 石州和紙会館

ユネスコ無形文化遺産に登録された石州半紙を含む石州和紙は水に強くて丈夫。千年も長持ちすると文化財修復にも活用されるほど。石見神楽も、この和紙なくては成り立たない。何枚も貼り重ねて面にしても軽く、全長17mの蛇胴をこしらえても激しい動きについてくる。展示を見れば、石州和紙の底力を実感できる。

浜田市三隅町古市場 589
三隅中央公園内 [map D-1](#)
TEL.0855-32-4170
9時～17時 月曜定休
(祝日は閉館、翌平日休館)
入場無料

上 / 職人自ら栽培した良質なコウゾを材料に使用。甘皮を残して薄く丈夫な紙を漉く。障子紙や大福帳として流通し、江戸時代は藩の財政を潤した。下 / 石州和紙や、和紙を使ったグッズも販売。紙漉き体験も可能(要予約)。



扉を開くと天井にはカッと口を開けた大蛇が！



右 / どんちっちお好み焼き 900円 (税込)。左 / 2階座敷には神楽衣装や面が飾られ、ひろさんが解説してくれることも。

ほろ酔い気分で 石見神楽を予習復習 呑み処 神楽

浜田市浅井町 56-22 [エリアマップ](#)
TEL.0855-23-1032
16時～22時30分
毎月15日定休

浜田駅前で20年。女将の恵子さんと支配人のひろさんが二人三脚で営む店は「石見神楽ワールド」。天井からは神楽舞台に欠かせない天蓋が吊るされ、メニュー名も神楽の演目にちなんだもの。恵子さんのさばいた新鮮な魚の刺身や美味しいアテ、ひろさんの神楽話に惚れ込んで県外から通う人も少なくない。

恵比寿様の神楽面でお客さんも笑顔に！



浜田の山と海を味わう



中国山地に続く山々が海辺に迫る浜田。
リアス式の地形はこの地に天然の良港をもたらし、山から流れ出す栄養を含んだ水は川となって海に注ぎ、種類豊富な魚介を育む。
山と海の両方から恵みを得られる浜田の食は、厚みと広がりがあり、食べる人の心をふるわせる。

陽気な狩人店主 今田孝志さん

2014年、浜田市弥栄町で田舎カフェ&キッチン「陽気な狩人」を開業。自然との共生を考える「狩人塾」を主宰。弥栄町獣肉加工施設利用組合代表も務める。

下/特製うどん750円(税込)はコシのある麺と、出汁のきいた甘めのつゆが特長。その他、猪肉さつと炒めなども。



上/道の駅「ゆうひパーク浜田」から、満開の桜越しに浜田漁港を眺める。撮影/KWAN

1/ピカピカ光るイワシの群れ。2/呑み処 神楽(13P)でとれたてのアジをさばく女将の恵子さん。3/お魚のなかだ(P16)に並ぶ連子鯛。



コシのある手打ちうどんと猪肉、どぶろくが自慢 陽気な狩人

棚田を抜けて山へ山へ。たどり着いた先で待っていたのは陽気な大将とあたたかいうどん、大将自ら仕留めた猪肉。臭みがなく柔らかでサラリと脂が溶ける猪肉は獣肉の概念を覆すうまさ。

浜田市弥栄町高内イ333-1 [map D-3](#)
TEL.0855-48-5408
11時～19時30分 木曜、第3水曜定休



浜田のご馳走は何も魚ばかりとは限らない。どんちっちブランドで全国的な知名度を誇るノドグロやアジ、カレイはもちろんな市民の自慢だが、実は山の幸もたつぷり。中でも注目を浴びているのが中国山地で獲れる猪だ。
山深い弥栄町で30年近く猟を続ける今田さんは「野山を駆ける猪は自由そのもの。その



今田さんを募って県外から来る若者も少なくない。

命をいただく力が湧くと同時に、自然への感謝が湧いてくる」と語る。山と海に生きる命のご馳走は、忘れられない旅の思い出になる。

豊かな自然が育んだ 命の輝きをいただく





キレイなバラ色は
おいしい証拠

3

ディナーより。1 / 自家製の手打ちラビオリ。2 / 浜田の食材を詰めあわせたテリーヌ。3 / A5和牛イチボと季節野菜のロースト。器も石見焼に特注したもの。



2

海と山の旬をとらえて
誰も見たことのないひと皿に

レストランテ
ミアパエーゼ



店名はイタリア語で「私の故郷」。国内外の名店で研鑽を積んだ竹中厚志さんの料理は、日本海の魚介、中国山地の猪、弥栄の野菜など故郷・浜田の幸が主役。イタリアンの技で旬の旨みや香りをギュッと閉じ込める。奥様の選ぶワインとのペアリングも楽しんで。

浜田市内田町 434-4 [map C-2](#)
TEL.0855-26-0145
11時～14時LO、18時～22時LO
火曜・第3水曜定休
ランチコース1800円～、
ディナーコース4800円～。
いずれも税込。



大地が育んだ滋味をテーブルへ



週末は売り切れ必至
エッジの効いた十割そば
そば 聖

京都で長らく料理の腕を磨き、帰郷後そばに開眼。東京や松江の名店で修業を重ね、2018年春に店を構えた。三瓶などの玄そばを石臼で自家製粉した手打ちそばは鼻に抜ける香りが違う。

浜田市三隅町西河内 470-4 [map D-1](#)
TEL.0855-32-0237
11時～15時LO 水曜・木曜定休

左 / 天ぷら盛りそば1200円(税込)は、喉越しなめらかな細打ち。食後は店主手作りのカステラもつく。



3



1



2

1 / トマトソースのバッケリ1300円。
2 / 大きな窓から自然光が差し込む。
3 / 猪のカツレツ2000円～。

丘の上の隠れ家で見つけた
シンプルな地産ビストロ

Fathers my first hero

「浜田の食材には力がある。僕は手助けをするだけ」と店主の岡本広佑さん。中でも熟成を経た弥栄の猪は必食。旨み豊かで煮込みによし、カツによし。吟味したナチュラルワインとどうぞ。



浜田市殿町 123-4 [エリアマップ C](#)
TEL.0855-22-0533
14時～16時LO、17時30分～22時LO
月曜定休



目の前に広がる 日本海の新鮮魚介と 歴史が磨き上げた地酒



地元客に混じって一杯、 日本酒談義に花を咲かせる 立呑 TOMOJI

酒の間屋で17年。日本酒の奥深さに魅せられて居酒屋の主人になった田中友治さん。置いている酒は地元を中心にした純米酒。特に燗酒がおすすりという。「温めることで旨みが開き、料理の味をますます引き立てる」と田中さん。立ち飲みならではの気軽さも嬉しい。

浜田市浅井町 86-23 **エリアマップ** A
TEL.0855-25-5350
17時～24時 月曜定休



お互いを引き立てる
地元の純米酒と料理を



1/田中さんとカウンター越しの会話も楽しい。2/串盛り8種 1200円。レンコン、うずら、イカ、ささみ梅、コースなどを揚げたてで。3/穴子白焼き400円。良心的な値段にも驚く。いずれも税込。



魚にうるさい漁師も通う 漁港の中のめし処 めし処 ぐっさん

もともと魚卸だった山口隆さんが朝ごはんを食べられる場をと開業しただけに、新鮮な魚が安くてうまい。浜田名物・どんちっちノドグロの大物だけを使うノドグロ炙り丼も大評判。

浜田市原井町 3025 **エリアマップ** A
浜田公設水産仲買売場 2F
TEL.070-5301-3893
6時～15時(土曜10時～、日曜9時～)
金曜定休

上/ノドグロ炙り丼1500円。食べ進んだらアラでとった出汁をかけてお茶漬け風に。右/イカやカンパチなどその日の魚介を使った海鮮ユッケ丼 1350円。いずれも税込。



さすがは魚のプロ！ 鮮度と盛りに誰もが驚く お魚のなかだ

浜田市民の信頼を得る鮮魚店の一角が食堂に。吟味された浜田の魚介を井や定食で楽しめる。その場で引いた刺身や揚げたてフライ、煮魚まで、お魚天国・浜田を実感する品揃え。

浜田市国分町 1981-186 **map C-3**
TEL.0855-25-5065
10時～19時、日曜～18時
(食事は11時～16時30分LO)
月曜、毎月最終火曜定休



上/ネタが選べる海鮮丼1980円。カンパチ、タイ、ヒラメ、ノドグロ、イカなど浜田で揚がる季節の魚介を豪快に盛り付け。あら汁、茶碗蒸し、小鉢つき。

中山農園の純粋はちみつ

代々受け継いだ果樹園で、ミツバチが集めた自然のままの百花蜜。500g2700円。



Tea drops ティーバッグ

緑豊かな茶畑の中にある扇原茶園のカフェから。緑番茶、ほうじ茶各3包入り150円。



秘境 奥島根 弥栄

減農薬・無化学肥料で栽培される弥栄町のブランド米。こしひかり、つや姫各463円。

キビソ肌友だちタオル

弥栄の手織り工房で職人が作る綿100%の入浴用タオル1500円。これで肌スペースに。



五つ星お米マイスターも
太鼓判のおいしさ!

旅の思い出、お土産を探すならここ！

浜田市観光協会 特産品販売所 (市民サロン)

海産物や銘菓はもちろん、生産者の顔がわかる食材やクラフト、石見神楽関連の品まで知る人ぞ知る浜田の名物が所狭しと並ぶ。



浜田市浅井町 777-1
エリアマップ A
TEL.0855-28-7133
9時～18時 無休

浜田のいいもの、いっぱい!!



まだまだ魅力いっぱい。
ココで浜田を体感！

ペンギンやシロイルカの
パフォーマンスに釘付け！

島根県立しまね海洋館
アクアス

中四国最大級、約400種の生き物に出会える水族館。CMにも登場したシロイルカのバブルリングとともに人気なのがペンギン。お散歩する姿や空を飛ぶように泳ぐ姿に胸を射抜かれる。



1/「世界の海」の水槽には、ヤマノオロチの姿を模した岩が隠れている。2/ペンギンプールは大人気。4種のペンギンが颯爽と泳ぐ姿を真横からや真下からも観覧できる。

浜田市久代町1117-2 [map B-3](#)
TEL.0855-28-3900

9時～17時（入館は閉館の1時間前まで）
※7/20～8/31は9時～18時
火曜定休（祝日の場合は開館、翌平日休館）
※ゴールデンウィーク、夏休み、冬休み、春休みは無休

トロリとしたお湯は
まるで美容液のよう



美又温泉

日本屈指の泉質と脚光をあびる美人の湯。高いpH値とメタケイ酸が肌の再生を促し、しっかり保湿。湯上りはしっとりスベスベ肌に。

美又温泉会館（公衆浴場）
浜田市金城町追原11乙 [map C-4](#)
TEL.0855-42-1686



地元で採れた黒大豆を
使った新名物大豆豆腐。



ロゴもかわいいオリジナル
タオル200円（税込）。



1/旅館が並ぶレトロな温泉街。2/川沿いの足湯では、掛け流しの源泉を楽しめる。やや熱めのお湯でリフレッシュ。7月からは国民保養センターでの宿泊もスタート予定。

美肌成就祈願
美肌成就祈願



溪谷の自然と美肌の湯を満喫する



金城観光ホテル

豊かな緑と川のせせらぎに心癒される静かな湯宿。名物は美又温泉唯一の露天風呂だ。滝を眺めながら、ゆったりと湯船につかるひと時を。

浜田市金城町追原39-1 [map C-4](#)
TEL.0855-42-1000



真っ白い砂浜と青い水平線を望む



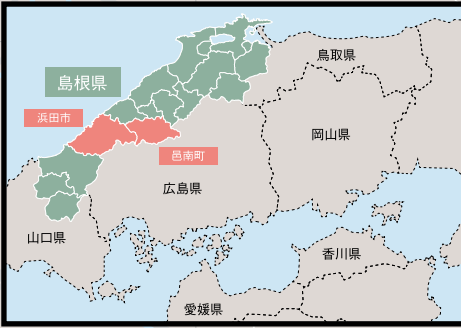
国民宿舎 千畳苑

目の前は海水浴場。最上階の展望風呂からは、海を染める夕日や海に浮かぶ漁火が見える。浜田の幸を生かし工夫を凝らした朝夕食も大評判。

浜田市下府町2164-85 [map C-3](#)
TEL.0855-28-1255

海と美肌温泉、2つの浜田ステイ

浜田市 邑南町 Guide Map



「島根ふるさとの滝 100 選」のひとつ、赤馬滝。



桃源郷にも例えられる、川角集落の花桃の里。



滝と深淵、奇岩が見事な眺めを形作る断魚渓谷。



200 年以上続く害虫退散と五穀豊穡を願う行事、鹿子原の虫送り踊り。



阿須那地区の賀茂神社に古くから伝わる例大祭「次の日祭り」



於保知盆地の雲海を朝日が照らす。



浜田駅までの車でのアクセス(高速利用)

出雲大社	→ 約1時間約50分(山陰道)	広島市	→ 約1時間30分(中国道・浜田道)
出雲縁結び空港	→ 約2時間約10分(山陰道)	三次市	→ 約1時間20分(中国道・浜田道)
松江市	→ 約2時間約40分(山陰道)	尾道市	→ 約1時間20分(中国道・浜田道)

エリアマップ 浜田駅周辺



マリンブルーの日本海を背景に走る JR 山陰本線の車両を眺める。



石見畳ヶ浦。岩畳に腰掛け上の丸い岩が点在する奇勝。



道の駅「ゆうひパーク三隅」からの夕景。



紅葉湖の紅葉。まさに錦秋の彩りが楽しめる。



三隅大平桜は推定樹齢660年。東西24m、南北29.6mに枝を張る。



室谷の棚田

益田市

江津市

浜田市



島根県立 石見海浜公園

島根県浜田市国分町1644-1 TEL.0855-28-2231 <http://kkisp.jp/>

オートキャンプ場	テント持込サイト	1サイト1泊3,830円～
ケビン村	小型(2～3人用)	1棟1泊3,280円～
テニスコート	1面1時間専用使用	大人580円～

山陰道 浜田東ICより約3km

てん せん

企画展

● と ー

い ろ

かたち

グラントワ
Grand Toit

島
根
の
美
術
室

2019 4 | 20 TUE ▶▶▶ 6 | 24 MON

【開館時間】10:00～18:30 (展示室への入場は18:00まで)

【休館日】毎週火曜日(4月30日は開館)

【観覧料】当日券／一般:1000(800)円、企画・コレクション展セット1150(920)円
 大学生:600(450)円、企画・コレクション展セット700(530)円
 小中高生:300(250)円、企画・コレクション展セット300(250)円

前売券／企画・コレクション展セット900円

※()内は20名以上の団体料金 ※小中高生の学校利用は入場無料
 ※障害者手帳、被爆者健康手帳保持者およびその介助者は入場無料
 ※前売券は、ローソン各店(Lコード62688)、主な旅行会社、各プレイガイドでお求めになれます。

【主催】島根県立石見美術館、しまね文化振興財団、
TSK山陰中央テレビ、山陰中央新報社

【特別協力】島根県立美術館 【協力】島根県造形教育研究会 [後援]芸術文化とふれあう協議会

島根県立石見美術館 島根県芸術文化センター「グラントワ」内

〒698-0022 島根県益田市有明町5-15 TEL:0856-31-1860(代表) FAX:0856-31-1884(代表)
 E-mail: zaidan@grandtoit.jp <http://www.grandtoit.jp>

ポール・シニャック 《ロツテルダム、蒸気》(部分) 1906年 島根県立美術館蔵



「行雲流水」 同人 宮廻正明 Passing Clouds, Flowing Water Masaaki Miyasako

再興第103回

院展

会期 | 2019年

4/5【金】 - 4/21【日】

初日: 5日(金) 出品作家ら本人による
ギャラリートーク開催。10:30~(予定)

- ◆開館時間: 午前10時~午後4時 | 会期中無休 | カフェ出店
- ◆入館料金: 一般1200円(前売1000円)
学生及び18歳未満無料・身障者手帳保持者ご本人様無料

主催/公益財団法人日本美術院・山陰中央新報社・今井美術館
共催/江津市・江津市教育委員会
後援/島根県教育委員会・中国新聞社・NHK松江放送局・TSK山陰中央テレビ・日本海テレビ
BSS山陰放送・石見ケーブルビジョン・エフエム山陰

島根県江津市桜江町川戸472番地1
TEL.0855-92-1839

■浜田自動車道旭 ICから車で約20分



今井美術館

島根電工グループ

期待を超える、感動を!
あなたの暮らしを、たすけ隊。

幸せの瞬間をあなたに!新しい便利をこの街に!わくわくするライフステージを創造します!

お問い合わせは、フリーダイヤルまたはお近くの支店、営業所まで

0120-405-154

島根電工グループ

●島根電工 TEL0852-26-2833 ●シンセイ技研 TEL0852-21-5466
●岡田電工 TEL0859-33-8470 ●協和通信工業 TEL0852-23-8650

www.sdgr.co.jp

住まいのおたすけ隊

検索

特集 3

A級グルメのまち

邑南へ

春や秋の冷え込んだ朝、山から霧が降りてきて、雲海が於保知（おおち）盆地を包み込む。



A級グルメのまち邑南へ



食の学校マネージャー
川久保 陽子さん

邑南生まれの邑南育ち。海外生活で目覚めたお菓子作りを邑南にUターンしてから本業に。食の学校で講師を務めるほか、地元・矢上高校とともに商品開発も。

ここでしか味わえない食や体験を提供しようと思ったのが



野菜はもちろん、邑南生まれのキャビア、カマンベールなどのフレッシュチーズも!

中国山地の奥、山懐に抱かれた邑南町。この穏やかな里が世の注目を集めている。そのキーワードとなるのが食と農だ。もともと昼夜の気温差が大きく豊富な水に恵まれた邑南では野菜も米も味わい深い。さらに有機栽培農家や自然放牧の牧場、湧水によるキャビア生産者など愛情と誇りをもって上質な食材を作る人も少なくない。こうした宝を発掘し、

A級グルメプロジェクト。「邑南を離れて初めて当たり前前に思っていた食の価値に気づきました。これを100年先まで伝えたい」と話すのはプロジェクト拠点「食の学校」の川久保陽子さん。この取り組みは食や農のプロを目指す移住者を呼び、町内で開業する人も続々。生産者と料理人の情熱がこもったA級グルメを目指して邑南へ旅に出よう。

豊かな里山の恵みと
代々育んできた食文化を
100年先の子どもたちにも



「食の学校」のキッズ講座に参加した小学生たち。レストラン立ち上げを想定し、料理や接客、経営まで約半年5回にわたって学んだ。この日は角寿司やピザ、カップケーキなどのごちそうを作ってお疲れ様会。コック帽とコックコートもキマってます。



上/ 地元で「干しかぶ」と呼ばれる貴重な保存食、干し大根。22P右下/ 地域の祭りや祝い事に欠かせない角寿司(かくずし)。22P左下/ 邑南の野菜は色も香りも鮮やか。



地域の食と農を守り伝える
町おこしの拠点
食の学校

自ら畑仕事をして育てた野菜で料理を作る「耕すシェフ」や「アグリ男子・女子」育成の場にして、子どもたちの食育講座などさまざまな講座を開催。見学可能(要問い合わせ)。

邑智郡邑南町日和 1019-3 map C-5
TEL.0855-97-0050





栽培から地元で手がけた
手打ちの邑南十割そば

1 / 玄そばを芳香と喉越しにこだわり製粉。2 / とろろそば 1200円 (税込)。
3 / もりそば 800円 (税込)。この他に胡麻豆腐などの一品も。



さすが三たて、
香りと喉越しが違う

瑞穂ふくのや

店主の伊藤雅規さんと統子さん夫妻は「耕すシェフ」出身。田舎そばに魅せられて名人の弟子になり、2017年に独立。三瓶山麓の在来種を地元農家に栽培してもらい、使う分だけ石臼で自家製粉。挽きたて打ちたてゆでたての三たて、そばは県外のそば通も認めるクオリティ。

邑智郡邑南町市木2152-7

map D-5

TEL.050-5207-4337

土曜・日曜11時～14時

(売り切れまで)

月～金曜定休、祝日不定休

営業日・時間は要確認



邑南町
地元食材の
底力に
目からウロコ!



料理人渾身の一品は
遠出してでも
目指す価値あり

1 / 46品目の発酵かご盛りランチ
1300円。2 / この春、ペーカリーもオー
ブン。3 / 石見和牛のハンバーグラン
チ1500円。ランチはごはん、汁物、
サラダ、デザート、コーヒー付き。い
ずれも税込。



邑南が誇る里山の味を あれもこれもたっぷり 香夢里

ここは香木の森公園の一角。大きなガラス窓越しに緑を眺めつつ食べるランチのおいしいこと! 畑から毎朝届く野菜や果物、農家が手塩にかけた石見牛や石見ポーク、もろみなど伝統の発酵食品がここに集まり、全国からやってきた耕すシェフたちの手で一期一会の一皿になる。

邑南のこちそうで
もてなします!

邑智郡邑南町矢上 8529-8 香木の森内 map C-6

TEL.0855-95-0069

11時～21時 (ランチ11時～14時LO、

カフェ14時～15時30分LO、ディナー18時～20時LO)

ディナーは完全予約制

水曜定休。他に冬季休業



発酵と野菜の方で
体の中から健やかに

うまさの秘密は
自家製酒種の食パン



3



2



自然に近い暮らしを
肌で感じるカフェ空間
こめじるし



目指すは森の一軒家。石州瓦の古民家に手を入れた店内には、年月を経た木の椅子やテーブルが置かれ心なごむ空間に。有機栽培の豆を使った自家焙煎珈琲からも、動物性の食材や白砂糖なしの体にやさしいおやつからも、店主・米田光希さん幸さん夫妻の自然に寄り添った暮らしが感じられる。

1 / 挽きたての豆で丁寧にハンドドリップ。2 / 自家焙煎珈琲400円、地元のきな粉を使った自家製マフィン400円。3 / 豆乳チーズビザトースト500円。土日はランチプレートあり。いずれも税込。

邑智郡邑南町下田所1570 [map D-6](#)
TEL.0855-83-0088
11時～18時（冬季12時～17時）
火曜・水曜定休（祝日の場合は営業）



できたて熱々を頬張る
お好み焼きと鉄鍋グルメ
あかね屋



2

店主の石国佳壽子さんは地域おこし協力隊のOG。邑南の食と人に惚れ込み、広島で20年お好み焼き店を営んでいた母とともに店を構えた。トッピング自由自在なお好み焼き、石見ポークを使った自家製のハムやベーコンは早くもリピーター多数。



1 / ベーコングリル600円。2 / 自家製ジャムも人気。3 / 広島風お好み焼き600円～。4 / デザートの焼きシュー600円。いずれも税込。

邑智郡邑南町淀原577 [map D-7](#)
TEL.050-5207-2240
11時30分～14時30分、17時～21時
火曜定休（祝日の場合は営業）



脂身までうまい！
石見ポークの
自家製ベーコン

1



3

4



熱々のグラタンは
新鮮な魚介たっぷり！



1 / 南原さんとスタッフ松平さんの笑顔もご馳走。2 / 店奥には田園を見渡すテラスも。3 / 月替わりランチのシーフードグラタン900円。4 / 日替わりバスタランチの鯖とレタスのペペロンチーノ800円。いずれも自家製パン、スープ、サラダ付き。

ご近所さんの期待と応援を受けて
2018年、堂々のニューオープン



邑南の野菜と浜田の魚介
山と海の幸が会うバル

邑南バル
TONTONTON

邑智郡邑南町矢上 235-6 [map C-6](#)
TEL.0855-95-1260
11時～14時LO、17時～21時LO
水曜・木曜定休

開業半年にもかかわらず常連客で賑わう繁盛店に。それもそのはず、店主の南原悦子さんは「耕すシェフ」OGでA級グルメの看板店で研鑽を積んだ人物。昼は定番的洋食で、夜はお酒が進むアラカルトで食べた人を楽しませる。



店主の工夫が感じとれる
イチから自家製の味わいを
一久庵

石州瓦に白漆喰が映える築70年の民家に新たな命が吹き込まれたのは昨年8月。地元住人や農家の応援と期待を受けてエスニックに燻製、お菓子まで、店主こだわりの味が繰り出される。

邑智郡邑南町鱒淵 895-2 [map C-6](#)
TEL.0855-83-0219
11時30分～21時
木曜定休、冬季休業



1 / 鶏肉と夏野菜のグリーンカレー1100円。2 / チキン南蛮定食880円など新メニューが続々登場。いずれも税込。



古民家でのおんぴりと
庭と畑を見ながらランチ

野菜バイキング よねくら

郷土料理やイタリアンをベースに新鮮野菜をふんだんに使った料理が女性客に大好評。さらに昨冬からはビーフシチューなどシェフ渾身の一品料理も登場し、ますます目が離せません。

邑智郡邑南町下田所 680 [map D-6](#)
TEL.0855-83-0670
11時～15時、18時30分～22時
ディナーは完全予約制 火曜・水曜定休



1 / 野菜が主役の料理を日替わりで。2 / おかず9品を盛り合わせたバイキングプレートランチ1200円。



昔ながらの木桶で醸す
創業100年の蔵の味
垣崎醤油店



創業は大正10年。当時から受け継がれる仕込み本蔵には酵母菌や乳酸菌が生きており、自然な環境でゆっくり発酵し熟成されたもろみや味噌は、他にはない深い香りと味わいのできあがる。蔵見学も可能（要確認）。伝統を支えてきた発酵の現場、拝見しましょう。



邑智郡邑南町中野1046 [map C-6](#)
TEL.0855-95-0321
8時30分～17時30分 不定休

有機甘酒 432円。生もろみ味噌大豆たっぷり 430円。いずれも税込。

自然放牧の牛がくれた
四季の自然を映すミルク



Milk&Beans Mui

邑南には全国でも珍しい山地酪農のミルクがある。洲濱正明さんの牧場では牛が自由に野山を歩き、季節の草木を食べている。そのミルクは飲み口がよく、ほんのりとした甘みがあると評判だ。成分無調整のミルクを原料にしたスイーツもおすすめ。



邑智郡邑南町矢上3119-3 [map C-6](#)
TEL.0855-95-0118
10時30分～18時 不定休

自然放牧牛乳 四季のめぐみ 200ml 305円～。



作り手の思いと風土が生んだ、
ミルクや調味料、酒に出会う



1 / 4代目の垣崎宏次さん。2 / 蔵に隣接する店舗では醤油や味噌はもちろん、もろみや糍、ポン酢など様々な商品が購入可能。3 / 醤油を絞る前の生もろみ。



1 / 無添加自家製ソフトクリーム 334円。2 / 間伐材で建てられた搾乳小屋の牛たち。3 / のびのびとストレスなく暮らす牛と洲濱さん。自然放牧は山地保全にも貢献する。

邑南の水と米が生んだ3つの蔵元

純米吟醸と、
生酛純米、どちらも
オススメです！

日本酒の原点、
生酛造りを今に復活
玉櫻酒造

明治25年創業。5代目・櫻尾尚平さんと弟・圭司さんが目指すのは食を誘う燗酒だ。そこで昔ながらの生酛造りに立ち返り、さらに昨年から全量純米蔵に。これからはますます楽しみです。

邑智郡邑南町原村 148 [map C-7](#)
TEL.0855-83-0015
見学可（要予約）・試飲可・販売あり



旨口濃醇と
真逆の超辛口、
両方香みたい！

常識にとらわれず、
唯一無二の酒を造る
加茂福酒造

3代目・吉賀憲一郎さんの酒は個性的だ。その最たるものが「死神」。淡麗辛口全盛期に真逆を狙い話題をまいた。ただし、どんなに個性的でも食事に寄り添うという一線は譲らない。

邑智郡邑南町中野 2405-2 [map C-6](#)
TEL.0855-95-0318
見学不可・試飲不可・販売あり



誉池月は
飲み口すっきり
ぜひ冷やで！

木槽搾りで1滴ずつ、
手間暇かけた酒造り
池月酒造

創業は邑南で最も古い明治36年。蔵元4代目にして杜氏も務める末田誠一さんがこだわるのは伝統の木槽搾り。じっくり搾った酒は力強く、米の甘みや風味がしっかり伝わってくる。

邑智郡邑南町阿須那 1-3 [map C-7](#)
TEL.0855-88-0008
見学要相談・試飲不可・販売あり





地元のおかあさん手作り、お寿司や餅菓子も大人気
ふれあい市場 雲井の里

誕生から20年、朝から賑わいが途切れない産直市の草分け。畑直送の新鮮野菜、隣の工房でできたばかりの角寿司やおはぎ、作り手の愛情こもったコロッケやキャラメルが棚いっぱいに並び、みるみるうちに売れてゆく。邑南の「食、と農」の勢いが実感できる場所。

邑智郡邑南町井原825-3 [map C-6](#)
TEL.0855-95-1726
7時30分～18時（冬季～17時）
12/31～1/4休



1 / 朝イチで届く野菜は生産者自慢の品。2,3 / 巻き寿司、いなり寿司、角寿司はおかあさんたちのお手製。

邑南の自慢、伝統の味も揃っています！

産直市場は、いつもとれたて、作りたて！



垣崎醤油店のもろみそも人気の品。

邑南言葉の放送も楽しい 県内最大規模の産直市 産直市みずほ



道の駅「瑞穂」に隣接し、地元だけでなく県外からの買い物客でにぎわう人気スポット。野菜はもちろんお米や石見和牛、石見ポーク、漬物やお惣菜、味噌や甘酒、チーズやキャビアまで400品目を超える地場産品が並ぶ様は圧巻で、何を買おうか目移りするほど。

邑智郡邑南町下田所260-3 [map D-6](#)
TEL.0855-83-1217
9時～18時 1/1、1/2休



1 / 全品QRコード付き。生産履歴がわかり安心安全。2 / 野菜を話題に楽しい会話も。3 / 棚いっぱいの野菜にワクワク。



甘くて香ばしい
懐かしい味！

おおなんチーズ工房の特製バジルソース

チーズ工房のオリジナル。石見高原で育った牛の生乳から作るチーズと相性抜群。50ml 310円。

雲井の里のキャラメル

御年80歳。料理上手な野田アヤメさんのお手製。1袋250円。



焼いたら
おいしいよ！

雲井の里のあん餅とおはぎ

餅はつきたて、あんも自家製。井原地区伝統の味は完売必至の人気もの。あん餅520円、おはぎ420円。

雲井の里の豆餅

つきたて餅に黒豆たっぷり。糯米も黒豆も当然、地元産。370円。



価格はいずれも税込です。

邑南の美味しいを土産に



澄んだ空気と
豊かな緑にリラックス

安心して遊び、くつろげる
オーガニックガーデン
香木の森公園

5.5ヘクタールの広大な敷地にハーブガーデン、クラフト館、バラやハーブの温室が点在。カフェや温泉、バンガローもあって丸1日たっぷり楽しめる憩いの場。無農薬無化学肥料の庭づくりを目指しているから安心安全。自然の中でリラックスしましょう。

ハーブの香りと
バラの花、
自然を満喫して！

邑智郡邑南町矢上7154-10 [map C-6](#)
TEL.0855-95-2369
入場無料



1 / 温室ではバラが咲き誇り、100種のハーブ苗の販売も。2 / クラフト館ではリース作り体験やハーブティーなどの販売も。クラフト館10時～16時、火曜定休。3 / 四季折々240種のハーブが香るガーデン。

540mの山頂から雲海を眺める天空の宿へ



1 / 深い山中に佇む宿。
2 / 落ち着いた和室も人気。
3 / 大浴場からの眺めも格別。
4 / 幻想的な雲海が見られることも。

天空の宿おおなん
いこいの村しまね

於保知盆地を見渡す山の上にある宿泊施設。緑の田畑に石州瓦の赤い屋根が点在する風景は昔話のよう。夜は満天の星空、条件の揃った朝は雲海を楽しめる。心洗う景色とゆったり流れる時間に、日々の疲れも吹き飛ばす。

邑智郡邑南町高水2467-10 [map C-6](#)
TEL.0855-95-1205



太陽と大地の
恵みたっぷり

森脇ブルーベリー
ファームの
ジャム、ソース、ジュース

全国でも数少ない有機JAS認証を取得したブルーベリーを使用。甘みと酸味のバランスは絶妙。ジャム、ソース、ジュース各650円。



邑南町観光協会の
日和高原ミルクジャム

日和高原の生乳を原料にコトコト煮詰め、ミルクでなめらかなジャムに。プレーンとエゴマ各864円。

邑南町観光協会の
邑南プレミアムモルト

香木の森のレモンラスとバジル、邑南産のそばを使ったクラフトビール。石見ボークにびったり。1本540円。



邑南町観光協会の
石見香茶

香木の森の手摘みハーブを使用。ティーバッグで使い勝手も楽々。1箱1458円。

KirariTabi 読者プレゼント

プレゼント提供
浜田市と邑南町との「食」を通じた
観光・文化交流協議会事務局

アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう!!



2名様



3名様

下記のアンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で27組32名の皆様に浜田市と邑南町を満喫できる商品をプレゼント。ぜひご応募ください。

1 | 国民宿舎 千畳苑 P17 日帰りお食事チケット(入浴付き)

日本海を眺めながらの展望入浴。ノドグロがメインの会席を楽しんで。

2 | 神楽ショップくわの木 P12 神楽グッズ

子どもの神楽遊びにぴったり。実際に神楽で使う鬼棒と弓矢、玩具面をセットでプレゼント。



6名様



2名様



3名様

3 | かなぎウエスタンライディングパーク 焼肉バイキングお食事券

テラス越しに馬場を見渡すレストランで、ボリュームタップリの焼肉バイキングを。

4 | 浜田市観光協会 P16 キビソ肌友だち ソフトタイプSSサイズ

弥栄の手織り職人が織り上げた浴用タオル。保湿成分・セシリン効果でしっとりスベスベ肌に。

5 | シックスプロデュース (Milk&Beans Mui) P27 チョコレート2個セット

カカオ豆の焙煎から手がけるチョコはミルクとの相性抜群。全7種類から2個をプレゼント。



3組
6名様



3名様

2個セット



3名様



2組
4名様

6 | 香夢里 P24 ペアランチ券

2019年4月にリニューアルオープン。体にやさしい発酵料理が主役のランチをどうぞ。

7 | 邑南町観光協会 P29 ミルクジャム、エゴマミルクジャム

邑南日和の高原生まれのミルクを煮詰めたジャム。エゴマの葉をブレンドした新商品とセットで。

8 | 邑南町観光協会 P29 石見香茶

香木の森のハーブをブレンドしたハーブティーを6種類から1種類プレゼント。

9 | 野菜バイキングよねくら ペアランチ券 P26

田園風景の中で食事を楽しめる地産地消レストランで、邑南の幸を盛り込んだランチを。

▶ アンケート

- ① お名前
- ② 郵便番号
- ③ ご住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢・性別
- ⑥ ご職業
- ⑦ どちらで本誌を入手されましたか。
- ⑧ 浜田市か邑南町を訪れたことはありますか。
- ⑨ 本誌掲載記事の中で行ってみたい場所はどこですか。
- ⑩ ご希望のプレゼント番号
- ⑪ ご意見ご感想があれば、ご記入ください。

▶ 応募締め切り 2019年6月28日(金) ※当日消印有効

▶ 応募方法・宛先

下記QRコードよりご応募いただくか、アンケートをご記入の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

〒697-8501 島根県浜田市殿町1
浜田市と邑南町との「食」を通じた観光・文化交流協議会事務局
(浜田市観光交流課内)「Kirari Tabi」プレゼント係

✉ kankou@city.hamada.lg.jp



プレゼントに関するお問い合わせ先 浜田市と邑南町との「食」を通じた観光・文化交流協議会事務局(浜田市観光交流課内) 電話:0855-25-9202

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。※個人情報保護法に基づき、個人情報はプレゼントの発送以外には使用いたしません。



ことぶき商事

家族一緒に
身体にいいこと。



はじめまして、ことぶき商事です。

今年で創業53年、ことぶき商事は、地元で長く営業している会社です。当社の商品は、いずれも手間と時間を必要とするために量産がかなわず、従来の店頭・通信販売や宣伝などは行っていませんでした。ですから、地元のみならずのなかにも、当社の名前をご存じない方がいらっしゃるでしょう。

一方で、「このパッケージ、見覚えがあります」「子どもの頃から、ずっと飲んでいました」とのお声もよく聞きます。社名ではなく、商品で覚えていただけている、それはとても誇らしいこと。これからも、ことぶき商事は、自信をもってご説明・ご提供できる健康的なものだけを、変わらずお届けいたします。

01 高麗人参茶

韓国産5年根、6年根を使用。厳選した上質の原料から人参エキスをバランスよく抽出。新陳代謝を上げ、自然治癒力を高め、体のバランスを整えて健康へと導きます。

02 マヌカハニー

ニュージーランドでは長寿の食べ物といわれる純度100%のオーガニックハニー。ビタミンB群、ビタミンC、カルシウム、グルコン酸などの栄養が豊富で殺菌力に優れています。

03 健康茶 薬王

ハトムギを主原料に相性の良い原料だけを選び抜いて、相乗効果が生まれる理想的な配合で作られた健康茶です。身体の内側から健康と美肌づくりを助けてくれます。

04 エフェクトクリーム

天然石から抽出した17種類のミネラルイオンを独自の製法によりクリーム状にした、お肌にやさしいクリームです。お肌の弱い方でも安心してお使いいただけます。

05 バスエッセンス

高麗人参エキスをはじめ、健康と美容を保つ薬草エキスを配合した赤ちゃんの肌にもやさしい入浴剤です。肌ざわりのやわらかなお湯が、血行を促進し、潤いのあるお肌を保ちます。

詳しくは当社ホームページをご覧ください。<http://kotobuki-shouji.com>

ことぶき商事

検索

お問い合わせ／有限会社ことぶき商事 鳥取県米子市道笑町2-261 tel.0120-890-991 (フリーダイヤル)

『企画展』

古墳の文化 珠玉

玉は語る
出雲の煌めき

平成31年(2019)4.26(金)~6.17(月)

古代出雲歴史博物館

Shimane Museum of Ancient Izumo

開館時間/午前9時~午後6時 会期中の休館日/5月21日(火)
観覧料/一般:企画展700円 常設展とのセット券1,000円
大学生:企画展400円 常設展とのセット券600円
小中高生:企画展200円 常設展とのセット券300円
※障がい者手帳保持者及びその介助者1名は観覧無料です。
〒699-0701 島根県出雲市大社町杵築東99-4
TEL.0853-53-8600 <https://www.izm.ed.jp>



島根県立古代出雲歴史博物館
Shimane Museum of Ancient Izumo
出雲大社東隣り



施工



〒693-0001 島根県出雲市今市町311番地9
Tel.0853-21-0808 Fax.0853-22-7124





行こうよ! 広島市安佐動物公園!

ライオンやレッサーパンダなど
約150種の動物たちとの
出会いが待っています。



まいにち動物解説

毎日どこかで飼育係が解説。
動物お食事タイムもあるよ!

バックヤードガイド

毎週土曜日は動物舎などの
裏側をご案内

ポニー乗馬体験

土・日・祝日に開催

楽しもう
のんびり



Kirari Tabiを持参して入園された方には、
オリジナル缶バッジをプレゼントします。
(管理事務所でお渡しします。2019年6月30日まで)

ご利用のご案内

開園時間 9:00~16:30

(ただし、入園は16:00まで)

休園日 木曜日、12月29日~31日

(木曜が祝日か8月6日の場合は開園)

	区分	個人	年間パスポート
入園料	大人(18歳以上65歳未満)	510円	1,540円
	大人(65歳以上)	170円	510円
	小人(高校生及び高校生相当年齢)	170円	510円
	中学生以下	無料	
駐車料金(軽・普通・中型(小)自動車)		450円	

※65歳以上の料金の適用には、公的証明書の提示による年齢確認が必要です。
※年間パスポートは1年間、広島市安佐動物公園、広島市植物公園、広島市森林公園
こんちゅう館で使用できます。

アクセス

米子・松江方面より

山陰自動車道→松江自動車道
→(三次東JCT)→中国自動車道
広島北ICから約20分

浜田方面より

浜田自動車道→中国自動車道
広島北ICから約20分



広島市安佐動物公園
asazoo

〒731-3355

広島市安佐北区安佐町大字動物園

TEL 082-838-1111

http://www.asazoo.jp

動物取扱業登録:公益財団法人広島市みどり生きもの協会 展示業 第324号
登録年月日 2007年5月31日 有効期間末日 2022年5月30日 動物取扱責任者名 久保盛恵

ダヤン、再び新見へ!

猫のダヤン35周年

ダヤンと不思議な劇場 池田あきこ原画展

西日本
初開催!!

2019 4/13 [土] ▶ 5/27 [月]

会期中無休

開館時間: 9時30分~17時(入館は16時30分まで)

観覧料: 一般800(700)円・大学生500(400)円・中高生300(250)円・小学生200(150)円
※1円は15名以上の団体料金 ※新見市の小学生はこめねんお楽しみフェスティバル提示の団体料金 ※高尾川流域(アール・ド・フランス)提示の小学生は土・日・祝日に限り観覧無料

主催: 新見市 / 新見市教育委員会 / 新見美術館 /

特別協賛:

後援: 認定NPO法人 ボルネオ保全トラストジャパン / 岡山県郷土文化財団
公益社団法人岡山県文化連盟 / 山陽新聞社 / 産経新聞社 / 朝日新聞岡山総局
毎日新聞岡山支局 / 読売新聞岡山支局 / 中国新聞備後本社 / 新見市文化連盟
吉備ケーブルテレビ / 備北民報社 / 備北新聞社 / 新見市観光協会

企画: 池田あきこ原画展実行委員会

企画協力: わちふいーどライセンスング職

協力: 株ほる出版 / 株静山社 / 株学研プラス / 株白泉社 / 株宝島社
株出版ワークス / 河口湖木 / 花美術館 / 新見美術館友の会



新見美術館
NIIMI MUSEUM OF ART

〒718-0017 岡山県新見市西方361

TEL・FAX (0867)72-7851

https://www.city.niimi.okayama.jp/usr/art/

高分子フコイダンがぎゅ〜っと詰まったフコミン®



高分子もずくフコイダン
「フコミン®」スティック8100
スタートパック
液状タイプ10包入(1包10ml)

1,500円(税込)

送料無料

※スタートパックのご注文は一世帯2パックまで。

「フコイダン=高分子」
品質を保証する
一定の基準が
定められました。



海産物のきむらやグループ
キムラファンクショナルフーズ株式会社

〒684-0072 鳥取県境港市遠町3307 tel.0859-45-0475 fax.0859-45-6639
http://www.fucoidan1.jp/ きむらや フコイダン 検査

お電話でのお申し込み、お問い合わせは
TEL 0120-834-629
FAX 0120-834-625
受付時間/9:00~17:00(日・祝除く)

ひろ陶房

鳥根県浜田市後野町827-8 TEL.0855-42-1812

石見神楽の里 浜田駅前

呑み処 神楽

鳥根県浜田市浅井町56-22 TEL.0855-23-1032

社会福祉法人 いわみ福祉会 ワークくわの木金城第2事業所

神楽ショップ くわの木

鳥根県浜田市金城町下原1541-8 TEL.0855-42-0039



いたもと
ITA-MOTO

あなたに寄り添いたい
お酒が有ります…
そんなお店です。

鳥根県浜田市熱田町709-3
TEL.0855-27-3883

浜田のごちそう食べに行こう
はまごち

山海の豊かな自然に恵まれた浜田の食材。
その恵みを生かした自慢の料理に
舌鼓を打ってみませんか。

島根 醸し百年蔵



大正十年創業 醤油・味噌醸造元



鳥根県邑智郡邑南町中野1046
TEL.0855-95-0321
https://kakizaki-s.com

山陰屈指のチャンピオンコース。
印象に残るコースレイアウトを
海風とともにご堪能下さい。

浜田ゴルフリンクス

鳥根県浜田市上府町イ1188
ご予約・お問合せ TEL.0855-28-3500

お宮参り

七五三

成人式

家族写真

ブライダル

集合写真

証明写真

デジタルプリント

フィルムの販売・現像



お宮参り・七五三
無料貸衣装
あります!

写真の鮎川

本店 / 鳥根県浜田市新町11-5 TEL.0855-22-0668
プラザ店 / 鳥根県浜田市浜田市黒川町4204 TEL.0855-23-6878



宿泊・日帰り温泉・レストラン・宴会

リフレパーク

きんたの里

Amenity & Healthy

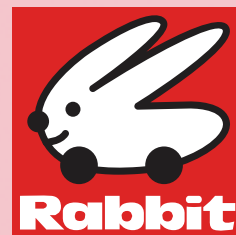
鳥根県浜田市金城町七条イ980-1 TEL.0855-42-3555

クルマ売るのも買うのも整備も
ラビットへお任せください！
クルマ売るなら～ラビット！



そろそろ
クルマを変えたいな～

それなら
ラビットが
あるわよ！



新車販売、中古車の販売買取
整備・車検の方は

ラビット松江中央店

お問い合わせ 0852-33-7561

島根県松江市西津田2丁目2-25
営業/10時～19時 定休/火曜・盆・正月

乗用車・トラック類の買取、車の廃車
自動車中古部品の販売

島根オートリサイクルセンター

お問い合わせ 0853-25-9000

島根県出雲市長浜町1372-9
営業/8時30分～17時 定休/日曜

【中古車販売】年間239万台が流通するUSSオークションからお探しの車両を選ぶことができます。またグループ会社の利点を活かし良質車をお得に購入できます。
【買取】USSオークションとの連携、徹底したお客様視点で厳正に車両を評価、プラス査定で高額買取を実現します。
【車検・整備】中国運輸局長認証工場ですので安心して車検、整備ができます。お気軽にお問い合わせください。

ラビットは、日本最大級の中古車オークション運営会社USSのグループ会社です。USSオークションは、年間239万台（平成28年3月期実績）の中古車オークション取引を実現しています。

思い立ったが吉日。
石見神楽を
観るならここへ！

石見神楽定期公演



2019年度 石見神楽定期公演情報

市町	場所	日時	料金	問い合わせ
大田市	温泉津温泉 龍御前神社 大田市温泉津町温泉津口156	毎週土曜日 20:00~21:00	1,000円~ (中学生以下無料)	温泉津温泉旅館組合 (旅館ますや) tel.0855-65-2515
江津市	有福温泉 湯の町神楽殿 江津市有福温泉町711-1	4/13・27 5/4・25 6/22 7/13・27 8/10 9/14・21 11/2・9・16・23・30 12/14 1/11 2/8 3/21 ※いずれも土曜日 20:30~21:30	500円 (未就学児無料)	江津市観光情報センター tel.0855-52-0534
	パレットごうつ 江津市江津町1518-1	毎月第2日曜日 10:30~、13:00~(各公演1時間) ※但し、4月は28日(日)に開催。 6月は8日(土)に夜公演を開催。10月・11月は休演。	500円 (中学生以下無料)	江津市観光情報センター tel.0855-52-0534
	石見小屋 (神楽の里 舞乃市) 江津市後地町3348-113	毎月第1・3日曜日 16:00~18:00 毎月第2・4金曜日 20:00~21:00 ※4月の日程は問い合わせ先にご確認ください。	第1・3日曜日 1,000円 第2・4金曜日 800円	神楽の里 舞乃市 tel.0120-522-235
浜田市	三宮神社 浜田市相生町1571	毎週土曜日 20:00~21:00 特別公演日 20:00~23:30 ※休演日あり	通常公演 700円 特別公演日 1,000円 (中学生以下無料)	(一社)浜田市観光協会 tel.0855-24-1085
	アクアス はっしー広場 浜田市久代町1117-2 (しまね海洋館アクアス敷地内)	毎週日曜日・祝日(3~11月初旬) 13:00~15:00 ※休演日あり	観覧無料	島根物産商事 tel.0855-28-3388
	道の駅 ゆうひパーク浜田 浜田市原井町1203-1	毎月第2日曜日 13:00~15:00	観覧無料	道の駅 ゆうひパーク浜田 tel.0855-23-8000
	旭温泉 あさひ荘 浜田市旭町木田954-3	毎週土曜日(9/14~11/23) 20:30~	500円 (中学生以下無料)	浜田市旭支所産業建設課 tel.0855-45-1437
益田市	益田駅前ビルEAGA 益田市駅前町17-1	毎週土曜日 19:30~21:00 ※GW、9月~12月は休演 ※お盆公演 8/13~15	500円 (中学生以下無料)	(一社)益田市観光協会 tel.0856-22-7120
津和野町	道の駅 津和野温泉 なごみの里 津和野町駕原1256	毎月第1・3日曜日 11:00~、14:00~	観覧無料	道の駅 津和野温泉なごみの里 tel.0856-72-4122
	太鼓谷稲成神社 津和野町後田409	毎週土曜日・特定日(8月~9月) ※一部土曜日休演 20:00~21:10頃	500円 (小学生以下無料)	(一社)津和野町観光協会 tel.0856-72-1771

※料金、日程等は変更になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

詳しい情報は



KirariTabi
TRAVEL MAGAZINE FOR GIRLS

島根を旅する! 浜田市 | 邑南町

キざんらんらり

Green fields, inc.

342-1, Kamishin, Yonago-city, Tottori 689-3532
Tel. 0859-27-7074 Fax. 0859-21-7389