

親子で楽しい!!

「山陰浜田港お魚料理教室」

～浜田のおいしい魚を食べよう!～

山陰浜田港で水揚げされた旬の魚を使った料理教室を開催します。
魚のさばき方の基礎からはじめ、魚を使った各種料理を体験していただきます。
初心者の方にも丁寧にご説明いたします。お気軽にご参加ください。

- ◆日 時：第3回 令和6年8月17日（土）10：00～13：00（予定）
作った料理は昼食として食べます。

※終了時間につきましては、進捗の状況によって
予定時刻を過ぎる場合があります。予め、ご了承ください。

- ◆場 所：浜田市総合福祉センター 調理実習室（浜田市野原町 859-1）
※エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。

- ◆講 師：管理栄養士 長野 操子 先生

- ◆受 講 料：1人800円 当日受付にてお支払いください。

- ◆定 員：親子（小学生と保護者対象）合わせて20名程度【抽選】
※小学生のみ、保護者のみの参加不可
抽選の結果は申込者全員に通知します。

- ◆申込期間：7月19日（金）午後5時15分まで

- ◆申込方法：
申し込みフォームに必要事項を入力し、お申し込みください。
または、申込書に必要事項を記入の上、持参・郵送（当日消印有効）・FAX・
メールのいずれかでお申し込みください。

- ◆申込先・問合せ先：
〒697-8501 浜田市殿町1番地
浜田市水産業振興協会（浜田市産業経済部水産振興課内）担当：水谷・竹林
TEL：0855-25-9520 FAX：0855-23-3701
E-mail:suisan@city.hamada.lg.jp



「山陰浜田港お魚料理教室」申込書

- ◆日 時：第3回 令和6年8月17日（土） 10：00～13：00
- ◆場 所：浜田市総合福祉センター 調理実習室（浜田市野原町 859-1）
※エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。
- ◆講 師：管理栄養士 長野 操子 先生
- ◆受講料：各人それぞれ 800 円 当日受付にてお支払いください。
- ◆定 員：親子（小学生と保護者対象）合わせて20人程度【抽選】
※小学生のみ、保護者のみの参加不可
※抽選の結果は申込者全員に通知します。
- ◆申込期間：7月19日（金）午後5時15分まで
- ◆申込方法：
申込書に必要事項を記入の上、持参・郵送（当日消印有効）・FAX・メールのいずれかでお申込みください。メールの場合は、下表の必要事項を明記の上、下記アドレスまで送信してください。
- ◆申し込み先・問い合わせ先：
〒697-8501 浜田市殿町1番地
浜田市水産業振興協会（浜田市産業経済部水産振興課内）担当：水谷・竹林
TEL：0855-25-9520 FAX：0855-23-3701
E-mail：suisan@city.hamada.lg.jp

必要事項	記入欄
保護者 氏 名	性別（ ）、年齢（ 歳）
お子様 氏 名	性別（ ）、年齢（ 歳）、小学（ ）年生
住 所	〒
電話番号	
備 考	アレルギー等がございましたらご記入ください。

※個人情報は、料理教室に関する連絡に利用し、他の目的では利用しません。