

# ファミリースポーツ教室

## パラスポーツにチャレンジ!

ヨーロッパで生まれた「ボッチャ」は年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらずすべての人が一緒に競い合えるスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。どなたでも参加できますので、ファミリーやお友だちでぜひ体験してみませんか。

### ボッチャって?

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。



### ふらば～るバレーボール

おにぎり型の軽い変形ボールを打ち合う、バレーボール型のスポーツで紹介種目として準備しています。

### 日時・会場

いずれの会場も 午後7時～午後8時30分

開催日	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月17日 (火)
会場	国府小学校 体育館	三階小学校 体育館	長浜小学校 体育館	周布小学校 体育館	美川小学校 体育館

### 参加料

**無料**

四中が工事中ですが、夜間は川側から入れます。

楽しみながら  
運動しよう!!

### 準備物

運動のできる服装で、室内用シューズ、水分補給用の飲み物を持参してください。

### 申込方法

事前申し込みは不要です。  
お気軽にご参加ください。



【問い合わせ先】

浜田市教育委員会 スポーツ振興課 スポーツ振興係 (Tel.0855-25-9721)