

食改さんと大学生で

\ 浜田の郷土料理 /

# イカ飯を作ろう

1月19日 日 10:00~13:00

@国府まちづくりセンター

調理の待ち時間は大学生と遊ぼう！

## スケジュール

- 9:45 受付開始
- 10:00 調理スタート！
- 12:00 いただきます
- 13:00 解散

## メニュー

イカ飯、豚汁、豆サラダ  
りんごのコンポート

小学生  
参加費

**100円**

(一緒に参加される保護者の方は200円)

★持ってくるもの  
エプロン、三角巾、  
マスク、飲み物

定員：20名程度

応募締め切り：1月10日☑

主催：島根県立大学 BBSサークル

共催：食生活改善推進協議会浜田市国府地区

協力：国府まちづくりセンター 浜田市水産振興課

## 【お問い合わせ先】

国府まちづくりセンター  
☎ 0855 - 28 - 1270

お申込みは  
コチラから！

