

2025 SUZU Swim Clinic

貴重な体験になること間違いなし！

世界で活躍された先生方の指導！

2025
9/28 Sun.

9:00~16:00



開催概要

日時：9/28（日） 9時～16時

場所：アクアみすみ

公益財団法人

主催：浜田市教育文化振興事業団

（アクアみすみ・浜田市室内プール）

後援：浜田市 浜田市教育委員会 浜田市体育協会





第2回アクアみすみ強化練習会



山本 貴司
コーチ

アテネオリンピック
銀メダリスト



細川 大輔
コーチ

世界選手権メドレーリレー
銀メダリスト

参加対象者

泳力◆短水路50m自由形

【男子】

小学生：33秒以内／中学生：31秒以内／高校生・一般：29秒以内

【女子】

小学生：35秒以内／中学生：33秒以内／高校生・一般：31秒以内

スケジュール

- ◆ 9：00～11：30 朝練（屋内プール）
- ◆ 11：30～13：00 昼食・休憩
- ◆ 13：00～13：45 補強トレーニング（多目的運動場）
- ◆ 14：00～16：00 夕練（屋内プール）

参加料

7,000円（弁当・ヴァームウォーター1本付き）

※参加料は当日受付にてお支払いください。

定員

30名（定員になり次第受付終了）

◆パドル、プルブイ、ビート板、フィン、水分補給など練習会で必要な用具は各自で持参してください。

◆泳ぎこみをしますので、当日は万全な体調でご参加ください。体調が悪い方の参加はできません。

自由形の
レッスン



Suzu Swim Lesson



千葉 すず
コーチ

バルセロナ・アトランタオリンピック
競泳女子日本代表

参加対象者

- 50m以上自由形が泳げる方
- 小学生から一般

時間

11:30~12:30

参加料

2,000円

(ヴァームウォーター1本付き)
※当日受付にてお支払いください。

定員

20名 (定員になり次第受付終了)

背泳ぎの
レッスン



Aya Swim Lesson



寺川 綾
コーチ

ロンドンオリンピック
銅メダリスト

自由形・背泳ぎ
両方受講すると
2レッスンで
3,000円

参加対象者

- 50m以上背泳ぎが泳げる方
- 小学生から一般

時間

12:45~13:45

参加料

2,000円

(ヴァームウォーター1本付き)
※当日受付にてお支払いください。

定員

20名 (定員になり次第受付終了)

8月31日(日) 9時より

申込受付スタート!



お申込み方法

■下記の二次元バーコードよりお申込みください。

第2回アクアみすみ
強化練習会
申込フォーム



Suzu
SwimClinic
申込フォーム



Aya
SwimClinic
申込フォーム



お申込みお待ちしております!